

भूकम्प से पहले

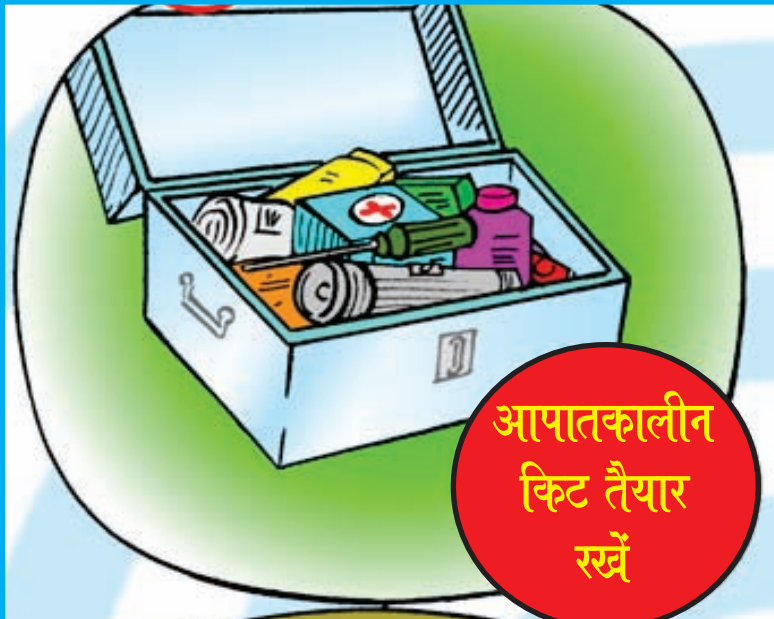


अपने आस-पास सुरक्षित स्थलों की पहचान कर लें।

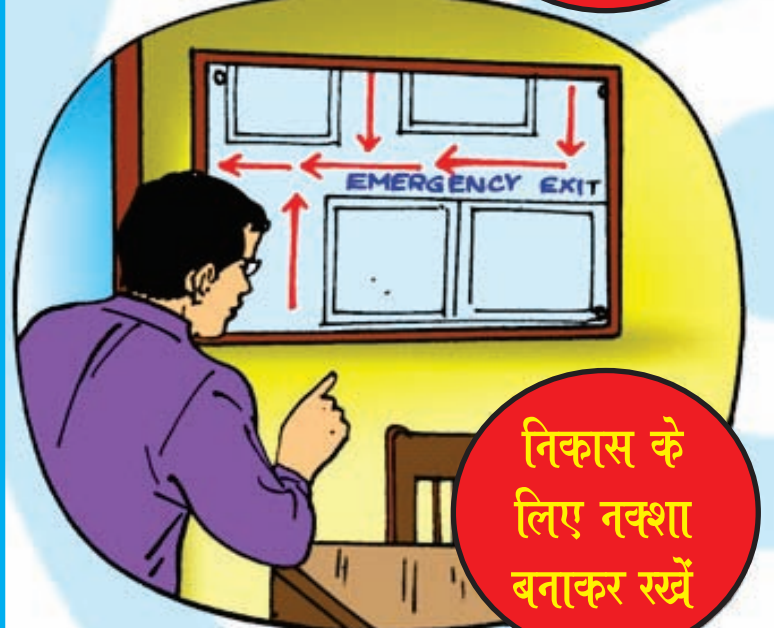
कार्यालयों के लिए

भूकम्प से सुरक्षा के उपाय

भूकम्प के दौरान



आपातकालीन किट तैयार रखें



निकास के लिए नक्शा बनाकर रखें



आलमीरा को दीवार से 'L' कब्जे से कस कर रखें



आपातकालीन निकास बाधायुक्त न रखें



कांच की तख्तियों या डिस्प्ले बोर्ड सुरक्षित तरीके से ढांगें



काम करने की जगह पर करीब में आलमीरा न रखें



झुकें, सर को ढकें और मजबूती से पाये को पकड़ें



दो दीवारों के कोने में खड़े हो जाएं



बिजली की आपूर्ति बंद कर दें



आलमारी के पास न खड़े रहें



भागने के लिए लिफ्ट का प्रयोग न करें



काँच की खिड़की के पास खड़े न रहें

भूकम्प के बाद

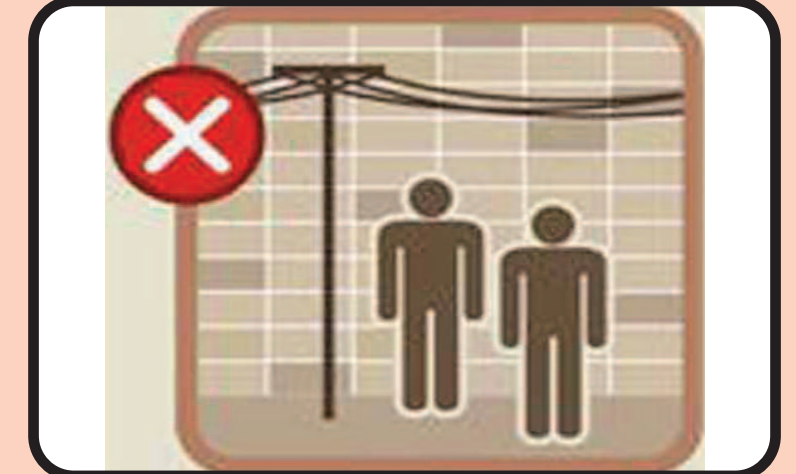
यदि कार्यालय उपरी मंजिल पर हो



अपनी जगह पर शांत रहें, झटका रुकने पर, क्रम से बाहर निकलें।



गिरने वाली चीजों से सिर को बचाएं।



बिजली पोल, विज्ञापन बोर्ड, पेड़ से दूर रहें।



खुले मैदान में आ जाएं, घायलों की सहायता करें।

जनहित में जारी

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें :

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

आपदा नहीं हो भारी यदि पूरी हो तैयारी ॥



www.bsdma.org



इमरजेंसी फोन :

पुलिस	100
अग्निशमन	101
एम्बुलेंस	102, 108
राज्य आपदा नियंत्रण कक्ष, पटना	0612-2217305
जिला नियंत्रण कक्ष	
पुलिस नियंत्रण कक्ष	