

भूकम्प सुरक्षा सप्ताह-2022

15-21
जनवरी
2022

भूकम्प से पहले



प्राधिकरण द्वारा राज्यभर में अभियंताओं और राजभित्त्रियों को भूकम्परोधी भवन निर्माण का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। उनका सहयोग लेकर भूकम्परोधी घर का निर्माण करावें।



भारी एवं शीशे का सामान निचले खाने में रखें



अलमारी को क्लैम्प से, दीवार में जकड़ दें।



बचाव एवं प्राथमिक उपचार का नजदीकी अस्पताल / रेड क्रॉस से संपर्क कर प्रशिक्षण लें



झुको-ढको-पकड़ो का नियमित अभ्यास करें।



आवश्यक सामान के साथ सुरक्षा किट तैयार रखें।



अपने आस-पास सुरक्षित स्थलों की पहचान कर लें।



बाहर जाने वाले रास्तों को बाधामुक्त रखें

भूकम्प के समय



सिर को बचाएं।



गिरने वाले चीजों से दूर रहें।



हड़बड़ाकर मत भागें।



मजबूत टेबल या पलंग के नीचे छिप जाएं।



अगर टेबल या पलंग न हो तो कमरे के अंदरूनी कोने के पास रहें।



यदि गाड़ी चला रहे हों, तो

सड़क के किनारे रुकें, पुल पर न चढ़ें।



अपनी जगह पर शांत रहें, झटका रुकने पर, क्रम से बाहर निकलें।



पुलिस	100
अग्निशमन	101
एम्बुलेंस	102, 108
राज्य आपदा नियंत्रण कक्ष, पटना	0612-2217302/2217305
जिला आपदा नियंत्रण कक्ष	1070
Toll Free No.	

भूकम्प के झटका रुकने पर



गैस सिलिन्डर बन्द करें।



मेन स्विच ऑफ करें।



लिफ्ट का उपयोग न करें। सीढ़ी से उतरें।



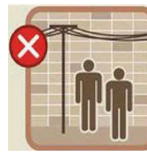
घर से बाहर निकलें।



खुले मैदान में आ जाए, घायलों की सहायता करें।



गिरने वाली चीजों से सिर को बचाएं।



बिजली पोल, विज्ञापन बोर्ड, पेड़ से दूर रहें।



अफवाहों पर ध्यान न दें सरकार एवं प्रशासन से प्राप्त सुचनाओं का पालन करें



भूकम्प के उपरांत अगले एक-दो दिनों तक भूकम्पीय झटके (After Shocks) संभावित हैं। इस अवधि में विशेष सावधानी एवं चौकसी बरतने की आवश्यकता है। घबराएँ नहीं एवं धैर्य के साथ ऊपर बतायी गयी सावधानियों का पालन करें।



www.bsma.org

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें :
बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण
(आपदा प्रबंधन विभाग, बिहार सरकार)
द्वितीय तल, पंत भवन, बेली रोड, पटना- 800 001, Tel. : +91 (612) 2547032, Fax. : +91 (612) 2547311
visit us : www.bsma.org; e-mail : info@bsma.org



बिहार सरकार

आपदा नहीं हो भारी, यदि पूरी हो तैयारी।।